**«История комплекса ГТО»**

**для 1-4 классов**

**Цели:** сформировать представление детей об истории возникновения и сути комплекса ГТО;

**Задачи:**

- познакомить с понятием «ГТО»;

- сформировать положительную нравственную оценку здорового образа жизни, позитивное отношение к занятиям спортом;

- способствовать воспитанию патриотизма, гордости за свою страну.

**Слайд №2**

**Введение в тему**

Тема нашего урока «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ». Постараемся разобраться, что такое ГТО?

Мы сейчас послушаем отрывок из стихотворения С.Я. Маршака «Рассказ о неизвестном герое», который настроит нас на сегодняшний разговор.

(Звучит отрывок из поэмы). (Видео прилагается отдельным файлом).

**Слайд №3**

Что такое ГТО?

Комплекс ГТО - это совокупность упражнений, направленных на поднятие морального духа и повышение физической подготовки. Нормы (нормативы) ГТО - установленные для разных возрастов показатели уровня физической подготовки человека.

**Слайд №4**

Зарождение ГТО пришлось на очень удачный период, в стране велась гражданская война, и очень важно было сплотить народ.

Немного из истории Комплекса ГТО. Программа первого Комплекса ГТО состояла всего из одной ступени. Для того, чтобы получить знак, нужно было выполнить 21 испытание, 15 из которых-практические (например, умение ездить на велосипеде, умение грести и даже верховая езда).

Теоретические испытания проводились по военным знаниям и знаниям истории физкультурных достижений, оказанию первой медицинской помощи.

**Слайд №5**

В первом Комплексе ГТО знаки отличия имели 5 ступеней и были только золотой и серебряный, а также был знак «Отличник ГТО».

**Слайд №6**

В современном Комплексе ГТО на сегодняшний день утверждено три знака отличия золотой, серебряный и бронзовый в каждой возрастной ступени (с 1 по 11 ступени).

Знак отличия ГТО теперь имеет форму стилизованной многоконечной звезды, в центре которой расположена окружность с изображением бегущего спортсмена на фоне красного цвета для золотого знака отличия, синего - для серебряного значка, а для бронзового - зеленый цвет c изображением восходящего солнца.

**Слайд №7**

Самый первый знак получил Яков Мельников, конькобежец, который получил бронзу на чемпионате мира.

Год получения значков:

1931 г. – 24 тыс. чел,;

1932 г. – 465 тыс. чел.;

1933 г. –около 1 млн. чел.;

1941 г. (начало ВОВ) – 6 млн. человек.

Когда началась Великая Отечественная война, именно значкисты ГТО оказались самыми умелыми и надежными защитниками Отечества. «Значок ГТО, меткого стрелка, отважного парашютиста вызывал огромное уважение. И я твердо убежден, что отлично поставленная военно-спортивная работа во многом помогала советским людям выдержать великий экзамен, каким была для всех нас война...» Слова великого маршала К.К. Рокоссовского.

**Слайд №8**

24 марта 2014 года президент России Путин В.В. подписал указ о возрождении программы ГТО.

Цель комплекса ГТО – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

**Слайд №9**

ГТО – это путь к здоровью и успеху. Для того чтобы получить знак отличия необходимо выполнить 7 видов испытаний (указано на слайде).

**Слайд №10**

В современном Комплексе ГТО в отличии от первого есть свои талисманы. Давайте с ними познакомимся:

* Леопард – в первую очередь, это естественно скорость, молодость и грация.
* Медвежонок – это конечно же сила, которой отличаются любой представитель вида.
* Лиса – своего рода современный подросток с юношеским максимализмом, однако наделенный хорошим воспитанием и верными жизненными ориентирами

**Слайд №11**

Зайка и волчок больше ориентированы на младшую аудиторию – они стали символом яркого детства, желания узнавать новое и учиться.

**Слайд №12**

Заключительный слайд.

**ИГРА «Это я, это я, это все мои друзья!»** *(После фразы дети дружно произносят «Это я, это я, это все мои друзья!»)*

1. Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?
2. Утром рано кто проснулся,

Кто прохожим улыбнулся?

1. Кто готов с утра вставать,

Бегать, прыгать и скакать?

В школу вовремя прийти

И друзей себе найти?

1. Кто зарядку сделал утром,

Поступил тот, значит, мудро.

Кто сильнее хочет быть

И здоровье сохранить?

- Теперь понятно вам, что такое ГТО?